

18-25
JANUARI 2027

SVERIGES KRISTNA RÅD
BJUDER IN TILL EKUMENISKA
BÖNEVECKAN. WWW.SKR.ORG

ANDAKTER DAG FÖR DAG



FOTO: MAJARANDA/PIXABAY

EKUMENISKA BÖNEVECKAN 2027

VAR INTE
RÄDD, DU
LILLA HJORD

Reflektioner och böner för de åtta dagarna

DAG 1

Herren är min herde, ingenting skall fattas mig

Dagens psaltarsalm

Herren är min herde,
ingenting skall fattas mig.
Han för mig i vall på gröna ängar,
han låter mig vila vid lugna vatten.
Han ger mig ny kraft
och leder mig på rätta vägar,
sitt namn till ära.
Inte ens i den mörkaste dal
fruktar jag något ont,
ty du är med mig,
din käpp och din stav gör mig trygg.
Du dukar ett bord för mig
i mina fienders åsyn,
du smörjer mitt huvud med olja
och fyller min bägare till brädden.
Din godhet och nåd skall följa mig
varje dag i mitt liv,
och Herrens hus skall vara mitt hem
så länge jag lever.
(Psalterpsalm 23)

Ytterligare textläsningar

- Jesaja 40:9–11
- Första Petrusbrevet 5:1–7
- Johannevangeliet 10:7–14

Reflektion

Psalmisten förtröstar lugnt på att Herren kommer att ge dem som är trogna honom allt de behöver för att leva i trygghet. Till och med i de mörkaste stunderna kommer Gud att vara hos dem. Vi känner antagligen allihop människor som har gått igenom stora svårigheter och som ändå har hållit fast vid sin tro och på ett liknande sätt förtröstat på Guds kärlek och omsorg.

De andra textläsningarna använder bilden av herden och hans omsorg på olika sätt. Evangelietexten berättar om den gode herden, Jesus själv, som ska komma att bära fram det yttersta offret i det att han ger sig själv för sin hjord. När han gör detta samlar han oss till ett. Herden säger: "Var inte rädd, du lilla hjord, för er Far har beslutat att ge er riket" (Lukasevangeliet 12:32).

En fråga

Tänk på ett tillfälle när Gud gick tillsammans med dig genom en mörk dal. På vilket sätt kan du berätta om detta för andra och ge dem nytt mod?

Bön

Idag klär jag mig i

Guds kraft, som bär och leder mig,
Guds blick, som vakar över mig,
Guds styrka, som beskyddar mig,
Guds öra som hör vad jag behöver,
Guds vishet som undervisar mig,
Guds hand som leder mig,
Guds sköld som skyddar mig,
Guds ord som ger mig mina ord
och himlens härskaror som vakar över mig.

Ur bönen Saint Patrick's Breastplate i Cecil Frances Alexanders rim-made version, orimmat översatt

DAG 2

Ur djupen ropar jag till dig, Herre

Dagens psaltarsalm

Ur djupen ropar jag till dig, Herre.
Herre, hör mitt rop, lyssna när jag bönfaller dig!
Om du lade synden på minnet, Herre, vem kunde då bestå?
Men hos dig finns förlåtelse, och därför fruktar man dig.
Jag väntar på Herren, jag längtar,
jag hoppas få höra hans ord.
Jag längtar efter Herren mer än vaktarna efter morgonen,
än vaktarna efter morgonen.
(Psalterpsalm 130:1–6)

Andra textläsningar

- Jesaja 40:1–8
- Första Johannesbrevet 5:1–5
- Markusevangeliet 10:46–52

Reflektion

Psalmisten känner sig helt övergiven och ensam. Kanske känner han att han behöver förlåtelse för ett särskilt tillkortakommande eller någon synd; kanske har han blivit övergiven av dem han har älskat och litat på. Han är förtvivlad, men han har tillräckligt med tro för att veta att han kan ropa till den Ende som kan hjälpa honom. I grunden är detta en hoppfull psaltarsalm. Till och med i avgrunden – rädsans avgrund, förtvivlans avgrund, övergivenhetens, oenighetens. Gud hör våra rop, för hos honom finns det trofast kärlek.

Så är det för den blinde tiggaren i Jeriko (Markusevangeliet 10:46–52). I en situation där ingen hjälp och inget hopp verkar finnas ropar han: "Förbarm dig över mig!" Och hans tro på Jesu förmåga att hjälpa honom får sin belöning. På ett liknande sätt är det tydligt för psalmisten att hans rop ur djupen kommer att bli hört. Måtte vi lära oss att känna den kristna splittringens smärta så djupt i våra själar och veta att om vi ropar på hjälp kommer vi också att bli hörda.

En fråga

Hur reagerar vi när allt är som svårast och inget går väl? Söker vi tröst hos Gud, har vi tro som övervinner världen, eller ropar vi helt enkelt ut vår nöd? Hur reagerar vi på splittringen bland kristna?

Bön

Hjälp mig att resa bortom det välkända och in i det okända.
Ge mig tro så att jag kan lämna de gamla vägarna och bryta ny mark tillsammans med dig.
Mysteriernas Kristus, jag litar på att du är starkare än alla stormar inuti mig.
Jag litar på dig i mörkret och vet att mina dagar, den här dagen också, ligger i din hand.
Stäm min ande efter himlens musik och låt min lydnad på något sätt få betydelse för dig. Amen.

*Inspireerad av berättelsen om den helige
Brendan the Navigator (ca 484-577).*

DAG 3

Varifrån skall jag få hjälp?

Dagens psaltarsalm

Jag ser upp emot bergen: varifrån skall jag få hjälp?
Hjälpen kommer från Herren,
som har gjort himmel och jord.
Han låter inte din fot slinta,
han vakar ständigt över dina steg.
Han sover aldrig, han vakar ständigt,
han som beskyddar Israel.
Herren bevarar dig, i hans skugga får du vandra,
han går vid din sida.
Solen skall inte skada dig om dagen,
inte månen om natten.
Herren bevarar dig från allt ont, från allt som hotar ditt liv.
Herren skall bevara dig i livets alla skiften,
nu och för evigt.
(*Psaltarsalm 121*)

Andra textläsningar

- Josua 1:7-9
- Efesierbrevet 6:10-17
- Lukasevangeliet 12:4-7

Reflektion

Det här är en av de sånger som pilgrimerna sjunger när de vandrar upp till Jerusalem. I den hebreiska traditionen används namnet El Shaddai för Gud, och i förberedelsegruppens sammanhang över-sätts det omväxlande med orden "Bergens Gud" och som "Gud allsmäktig" eller "allsmäktig Gud". Den som ville möta Gud gjorde det i bergen eller på ett berg – tänk på Abraham på Moria, Mose på Sinai, Elia på Karmel och Horeb, Jesus på Förklaringsberget. Psalmisten förväntar sig att han när han riktar blicken upp mot bergen kommer att få syn på den hjälp han behöver för att klara resan. Den Gud som han tror är kraftfullt närvarande i bergen är den allsmäktige Gud som aldrig sover, som ger skydd både från dagens heta och från nattens kyla och som kommer att skydda sitt folk från det som är ont. När vi vänder våra ögon mot framtiden med oro över ökande polarisering, våld och splittring, både i samhället och i våra kyrkor, uppmanar den här psaltarsalmen oss att be Gud om hjälp.

En fråga

Vad ger dig nytt mod när du är rädd – för framtiden, för krig och våld, för arbetsmarknaden, för sjukdom ... vad det nu kan vara? Kan du lyfta dina ögon upp mot bergen? Resan i riktning mot enhet kan kännas som en kämpig uppförsbacke – vilka hinder kan vi möta på vår väg?

Bön

Var du en ljus låga framför mig,
var du en stjärna som visar vägen framför mig,
var du en jämn stig under mig,
var du en vänlig herde bakom mig
idag, ikväll och för alltid.
Amen.
Tillskrivs den helige Columba (521-597)

DAG 4

Herren omger sitt folk

Dagens psaltarsalm

De som litar på Herren är som Sions berg,
det rubbas inte, det står fast för evigt.
Liksom bergen omger Jerusalem,
så omger Herren sitt folk nu och för evigt.
De gudlösas spira får inte sträckas
över de rättfärdigas land,
ty då kan de rättfärdiga gripa till orätt.
Herre, var god mot de goda,
mot dem som har ett redbart sinne.
(*Psaltaren 125:1-4*)

Ytterligare textläsningar

- Jesaja 40:25-31
- Filipperbrevet 1:12-18
- Matteusevangeliet 6:25-33

Reflektion

Också här beskrivs berg som platser där Gud är särskilt närvarande för sitt folk och ger dem trygghet och sinnesfrid. I evangelieläsningen uppmanar Jesus sina lärjungar att inte oro sig – han säger att de ska se sig omkring och upptäcka hur Gud tar hand om allt levande (Matteusevangeliet 6:25-33). Oro är en förlamande och försvagande känsla, och de flesta av oss faller offer för den vid ett eller annat tillfälle. Profeten Jesaja skriver att också de unga och de starka kan råka ut för den men att de som litar på Gud kommer att få nya krafter. Lägg märke till hans underbara bild av örnar som seglar utan ansträngning på de varma luftströmmarna med landet nedanför (Jesaja 40:25-31). Paulus skriver från fängelset (Filipperbrevet 1:12-18) och betraktar sina prövningar som möjligheter – han hålls uppe av den Gud vars tjänare han är. Gud omger sitt folk, och enhet är hans gåva.

En fråga

Fundera på tanken att utmaningar i livet ibland kan bli möjligheter. Har du någon erfarenhet av det? Har du någon gång haft känslan att du är "omgiven av Gud"? På vilket sätt skulle enhetens utmaning kunna bli en möjlighet?

Bön

Kristus med mig, Kristus i mig,
 Kristus framför mig, Kristus bredvid mig,
 Kristus vinner mig, Kristus tröstar och helar mig,
 Kristus över mig, Kristus under mig,
 Kristus i tystnaden, Kristus i faran,
 Kristus i hjärtat hos alla som älskar mig,
 Kristus i vännens och främlingens mun.
Ur Saint Patrick's Breastplate, bearbetad av Cecil Frances Alexander

DAG 5

Herren Sebaot är med oss

Dagens psaltarpsalm

Gud är vår tillflykt och vår styrka, en hjälp i nöden,
 som aldrig svikit.
 Därför räds vi inte om än jorden skälver och bergen störtar
 i havets djup,
 om än vattnen brusar och skummar och bergen darrar vid havets
 uppror.
 Här är en flod vars strömmar ger glädje åt Guds stad,
 som den Högste har helgat till sin boning.
 Därinne bor Gud, den skall aldrig falla, den får hjälp av Gud när
 morgonen gryr.
 Folken larmar, riken vacklar.
 Då hörs hans röst och jorden bävar.
 Herren Sebaot är med oss, Jakobs Gud är vår borg.
 Kom och skåda Herrens gärningar, som slår världen med skräck.
 Han gör slut på krigen över hela jorden, han bryter bågen och
 bräcker spjutet,
 sköldarna bränner han upp i eld.
 Lugn! Besinna att jag är Gud, upphöjd över folken,
 upphöjd över jorden.
 Herren Sebaot är med oss, Jakobs Gud är vår borg.
(Psaltaren 46)

Ytterligare textläsningar

- Hesekiel 47:1–12
- Uppenbarelseboken 22:1–5
- Matteusevangeliet 14:22–31

Reflektion

När svårigheter dyker upp, och särskilt när våra vänner drabbas,
 brukar vi få en känsla av att vi måste "göra något", att någon form
 av åtgärd krävs, att vi kan göra något för att förbättra situationen.
 Men ganska ofta är det bästa vi kan göra att stanna upp och bara
 "vara där", vara närvarande hos dem som är pressade. Det kan vara
 otroligt svårt att stanna upp, helt enkelt därför att vi känner oss så
 hjälplösa och otillräckliga. Det låter som en själv motsägelse, men
 är det verkligen det? Det viktigaste är att Gud är närvarande hos
 oss. Psalmisten målar en levande bild av en kaotisk värld. Bilderna
 av jordbävningar och översvämningar är alltför välbekanta för oss
 i dag. Det kaos han beskriver återspeglas i 2000-talets politiska
 kaos. Men Gud är med oss, och Gud är en evig källa till glädje.
 Som kristna får vi kraft från Jesus till att vara ett exempel på enhet
 i denna sönderbrutna värld.

En fråga

Hur skulle vi i vår otrygga tid tillsammans kunna förkroppsliga
 den rättvisa, fred och glädje som flödar från Gud? "Var stilla och
 vet att jag är Gud." Avsätt några minuter till att tänka på vad detta
 betyder för er.

Bön (Be Thou My Vision)

Var du vår längtan, vår glädje och tröst!
 Djupt i vårt inre där hör vi din röst.
 Du är vår kärlek, vår tillit, vårt hopp,
 du som för alltid skall vara med oss.

Var du vår sanning, vår väg och vårt liv!
 Din blick oss följer, din omsorg förblir.
 Du är vår fader, som tar oss i famn,
 älskade, sedda och nämnda vid namn.

Allt vi behöver du ger oss av nåd:
 vänskapen, brödet, förlåtelsens ord.
 Du oss välsignar, du vill bara väl.
 Hjärtats förtrostan vår rikedom är.

Himlarnas konung, du himmelens sol,
 evigt ditt ljus och orubbligt ditt ord.
 Var i vårt hjärta när liv går mot höst,
 var då vår längtan, vår glädje och tröst!

Eleanor Hull 1912, Svensk text © Jonas Jonson 2011
Irländsk hymn, vanligen tillskriven Dallán Forgaill (ca 530–598),
översatt till engelska av Mary Byrne 1905 och sammanfattad i
fyra strofer av Eleanor Hull 1912. Det finns många irländska och
gaeliska versioner.

DAG 6

Herren gjorde stora ting med oss

Dagens psaltarpsalm

När Herren vände Sions öde, då var allt som om vi drömde:
 vi skrottade, vi sjöng av glädje, och jublet steg från våra läppar.
 Då sade man bland folken: Herren har gjort stora ting med dem!
 Ja, Herren gjorde stora ting med oss, och därför var vi glada.
 Herre, vänd vårt öde, liksom du ger liv åt bäckarna i Negev.
 De som sår under tårar skall skörda med jubel.
 Gråtande går de och sår sin säd.
 Jublande kommer de och bär sina kärvar.
(Psaltaren 126)

Ytterligare textläsningar

- Jesaja 35:5–7
- Första Petrusbrevet 3:8–16a
- Matteusevangeliet 5:43–48

Reflektion

Negev är en mycket torr del av Judeens öken, och under större
 delen av året är de bäckar som psaltarpsalmens författare refererar
 till helt uttorkade, tomma. Men när regnet till slut kommer fylls
 de med vatten som rör sig med en överraskande hastighet och ger
 liv åt växter och djur. Öken gläds och blommar (jfr Jesaja 35:6)!
 Det är en fantastisk bild av hur saker kan förändras till det bättre
 på ett dramatiskt sätt på kort tid – Herren gör verkligen goda ting
 för sitt folk. Det är bra att minnas allt gott som Gud redan har
 gjort för oss på vår väg till enhet och att tacka för det.

En fråga

Var på den ekumeniska pilgrimsfärden behövs det "regn"? Vilka
 stora ting kommer Herren att göra för oss?

Bön

Vi kommer aldrig att sluta tacka dig, o Gud,
du som har hjälpt oss att vara trogna när vi har blivit frestade.
Du har försvarat oss i alla våra svårigheter.
Vilka är vi, Herre, och vad är vår kallelse, efter att du verkat
bland oss med sådan gudomlig närvaro?
Vi vill prisa dig och upphöja ditt namn,
inte bara när allt går bra utan också när vi drabbas av svårigheter,
för du har visat oss att vi kan sätta vår lit till dig utan att tveka.
Du är den Helige i evigheters evighet. Amen.
Bearbetning av utdrag ur Confessio of Saint Patrick

DAG 7

Kom, vi skall gå till Herrens tempel

Dagens psaltarpsalm

Jag blev glad när man sade till mig: Kom, vi skall gå till
Herrens tempel.
Nu står vi i dina portar, Jerusalem.
Jerusalem, du välbyggda stad, där husen står tätt tillsammans!
Dit går stammarna upp, Herrens stammar.
Det är en plikt för Israel att prisa Herrens namn.
Där finns domarsäten, troner för Davids ätt.
Be om välgång för Jerusalem!
Må de som älskar dig leva i trygghet.
Må välgång råda inom dina murar, trygghet i dina palats.
För mina bröders och vänners skull vill jag önska dig välgång.
För templets skull, Herrens, vår Guds, tempel, vill jag söka ditt
bästa.
(Psaltaren 122)

Ytterligare textläsningar

- Jesaja 2:1–4
- Efesierbrevet 4:1–6
- Johannesevangeliet 14:27–31

Reflektion

Psalmisten ser staden Jerusalem och templet inne i staden, och han
föreställer sig den ansträngande vandringen uppför den branta
kullen innan man äntligen står på tempelgården. Han har kommit
dit tillsammans med människor från många olika platser för att
tillbe Gud. Han ber för fred för dem han har runt omkring sig, alla
samlade i Herrens namn.

Jesus skickade sina lärjungar från Jerusalem till Judeen, till Samaria
och ut till jordens ändar (Apostlagärningarna 1:8) för att bära
budskapet om fred. De andra textläsningarna talar, på lite olika
sätt, om vad det innebär att vandra i Herrens ljus, att upprätthålla
fredens band och att själva få erfara den fred som Jesus ber om för
oss.

Frågor

Vad betyder det att tillbe Gud tillsammans som kristna från olika
traditioner? Hur utmanande är det för mig/våra församlingar
att kliva över tröskeln till en kyrka som tillhör en annan kristen
gemenskap?

Bön

Tänd i våra hjärtan, o Gud,
den kärlekslåga som aldrig slocknar,
så att den kan brinna i oss och ge ljus åt andra.
Må vi lysa för evigt i ditt heliga tempel,
med elden från ditt eviga ljus,
din son, Jesus Kristus,
vår frälsare och befriare. Amen.
Tillskriven den helige Columba (521–597).

DAG 8

Vad det är gott och ljuvligt att bröder är tillsammans!

Dagens psaltarpsalm

Vad det är gott och ljuvligt
att bröder är tillsammans!
Det är som när den fina oljan på huvudet
rinner ner i skägget, i Arons skägg,
som faller ner över dräktens linning.
Det är som när Hermons dagg faller över Sions berg.
Där skänker Herren välsignelse, liv i alla tider.
(Psaltaren 133)

Ytterligare textläsningar

- Första Moseboken 50:15–21
- Filipperbrevet 4:2–7
- Johannesevangeliet 15:12–17

Reflektion

Psaltarpsalmens författare reflekterar över hur fint det är när vi
kan vara ett med varandra. Och det är inte något som är enkelt
att uppnå. Jesus blev tvungen att lugna sina lärjungar när de blev
osams (Lukasevangeliet 22:24–26), Paulus blev tvungen att
förmana de kristna i Korinth (Första Korinthierbrevet 3:3–9;
11:17–22) och att uppmuntra andra att vara eniga för Her-
rens skull (Filipperbrevet 4:2). Josefs obegripliga vänlighet mot
bröderna som hade sålt honom in i fångenskap är ett föredöme
för oss, och en enorm utmaning (Första Moseboken 42:25)! Men
Jesu bud är att vi ska älska varandra, utan att ta hänsyn till någons
samhällsklass, status, etnicitet eller språk, och att vi ska leva till-
sammans i enhet och ömsesidig respekt.

Frågor

”Vad det är gott och ljuvligt att bröder är tillsammans!” Vad finns
det för sätt att, under Bøneveckan för kristen enhet i år, uppleva
detta på nytt? På vilka sätt kan vi bli ambassadörer för ”tillsam-
mansskap” i dagens värld?

Bön

Solen som vi ser gå upp för oss varje dag därför att du säger det, o
Kristus,
är inte beständig, och dess prakt kommer inte att stråla i evighet.
Men du, herre Kristus, är den sanna Solen,
det Ljus som aldrig kommer att förgå, den som vi tillber.
Vi gläds åt vetskapen att vi kommer att uppstå,
i din härlighets strålar, du ljuse Himlason,
du som lever med Fadern och den heliga Anden
nu och alltid och i evigheters evighet. Amen.
Bearbetning av utdrag ur Confessio of Saint Patrick

BILAGA A

Psalmer, sånger och böner

Alleluia

Valfritt arrangemang

Be not afraid

Text och musik: Bob Dufford
(finns i Ung psalm)

Christ, Be Beside Me (St. Patrick's Breastplate)

Text: tillskrivs den helige Patrick (*The Lorica of Saint Patrick*),
bearbetad av James Quinn Musik: psalmmelodin *Bunessan*

S:t Patricks bön

Text: Erik Tilling efter bönen St. Patrick's Breastplate
Musik: Erik Tilling
(finns i Ung psalm)

Columbas bön

Text: efter en bön av den helige Columba
Musik: Anna-Lena Josefsson
(finns i Ung psalm)

Faithful is the Lord

Text: Liam Lawton och John O'Keeffe
Musik: den irländska folksången *Mo Ghile Mear*

I Bind Unto Myself Today (St. Patrick's Breastplate)

Text: tillskrivs den helige Patrick (*The Lorica of Saint Patrick*),
bearbetad av C.F. Alexander
Musik: psalmmelodin *St. Patrick*

Känn ingen oro/Nada te turbe

Text: Den heliga Teresa av Ávila, bearbetad av Taizékommuniteten
Musik: Jacques Berthier

Shepherd me, O God

Text och musik: Marty Haugen

The King of Love my Shepherd is

Text: H.W. Baker.
Musik: psalmmelodierna *St Columba* eller *Dominus Regit Me*

The Lord's My Shepherd

Text: The Scottish Psalter (1650) Musik: psalmmelodin *Crimond*

En syrisk-ortodox bön

Gode herde,
du som gick ut för att söka efter får som irrade sig bort från
hjorden och försvann –
sök du efter mig
som är borttappad som ett av de tio mynten,
det som kvinnan förlorade och letade efter,
för du är den som hittar det som är förlorat.
Halleluja. Prisad vare du.
QOLO (Qtilo D'aqtal/Aadatheyaho)

