

MORGONBÖN

O Gud som burit mig
från nattens vila
till den nya dagens ljus,
led mig i det nya ljuset
i dag
till det eviga ljus
som bär mig.
Led mig, Gud
på resan mot rättvisa.
Led mig, Gud
på färden mot fred.
Förnya mig, Gud
vid nådens källsprång
i dag, i natt, i evighet.

Stillhet - meditation

Läs

Måndag Ps 104:1- 5
Tisdag Ps 104:6-12
Onsdag Ps 104:13-18
Tosdag Ps 104:19-23
Fredag Ps 104:24-30
Lördag Ps 104:30-35
Söndag Ps 148

Reflektion

Förbön för skapelsen:

Måndag ber vi särskilt för marken
Tisdag ber vi särskilt för djuren
Onsdag ber vi särskilt för vattnen
Torsdag ber vi särskilt för luften
Fredag ber vi särskilt för växtligheten
Lördag ber vi särskilt för människorna
Söndag ber vi särskilt för helheten

Som avslutas med:

Det finns inget frö i jorden
som inte berättar om din skönhet, Kristus.
Det finns inget skapat på jorden,
inget liv i haven
som inte avslöjar din godhet.
Det finns inte en flygande fågel,
inte ett stjärneljus,
ingenting under solen
som inte är uppfyllt av din välsignelse.
Ge min förståelse ljus
om din närvaro i allt, Kristus
Låt min vilja brinna
för ansvaret över skapelsen.

Välsigna, Gud,
jorden under mina fötter.
Välsigna, Gud,
vägen som jag vandrar.
Välsigna, Gud,
människorna jag möter.
Du som givit allt
välsigna, Gud, mitt liv.

AFTONBÖN

Du är
den levande skapelsen kärlek, Gud.
Du är
soluppgångens värme.
Du är
den renhet månens sken ger natten.
Du är
det liv som gror i jorden.
Du är
kraften i varje våg över havet.
Tala till mig, Gud, i natt,
tala till mig sanning.
Stanna hos mig, Gud, i natt,
stanna med din kärlek.

Stillhet – meditation

Läs

Måndag Matt 5:43-48
Tisdag Rom 12:14-18
Onsdag Matt 5:3-10
Torsdag Ef 2:14-17
Fredag Ef 5:9-10
Lördag Kol 3:12-14
Söndag Kol 1:20

Reflektion

Förbön för freden:

Måndag ber vi för jordens resurser

Tisdag ber vi för viljan att dela med sig

Onsdag ber vi för öppenhet och gästfrihet

Torsdag ber vi för fred mellan religioner

Fredag ber vi för fred mellan länder

Lördag ber vi för fred i hemmen

Söndag ber vi för fred mellan kyrkor

Som avslutas med:

Kristus, du är lågan framför mig,
du är stjärnan som visar vägen.

Du är det kärleksljus

jag ser i andras ögon.

Håll mig, Kristus,

i en kärlek som är ömsint.

Håll mig, Kristus,

i en kärlek som är sanning.

Håll mig, Kristus,

i en kärlek som är orubblig,

i kväll, i morgon, all tid.

Välsigna Gud

jorden under mina fötter

Välsigna Gud

vägen som jag vandrar

Välsigna Gud

människorna jag möter

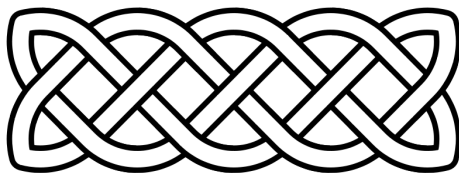
Du som givit allt

välsigna Gud mitt liv.

Bönerna är hämtade från boken
VAR DAG O VAR NATT
Keltiska böner från Iona

J Philip Newell
i översättning av Tomas Boström

Verbum 2005



**MORGONBÖNER
OCH AFTONBÖNER**

**FÖR ENSKILD
OCH GEMENSAM ANDAKT**

Kyrkornas globala vecka 2008