



## Praktiskt

**Boende:** Vi kommer att övernatta på golv i församlingshem och liknande. Medtag liggunderlag och sovsäck.

**Mat:** Maten blir vegetarisk och ingår i priset.

**Vandringen:** Vi räknar med att gå cirka en mil per dag under vandringsdagarna. Ev. kan packningen köras med bil.

**Introduktion:** Vi erbjuder dessutom en introduktion och fördjupningsutbildning i ickevåld med filmvisning i Örebro den 13 mars kl 10.00 -16.00. Kostnad 100 kr. Den är en förberedelse inför vandringen men är inte obligatorisk.

**Anmälan:** Senast 5 mars till [kerstin.bergea@krf.se](mailto:kerstin.bergea@krf.se) el ring 08-4536841.

Anmäl specialkost och om du vill vara med på introduktions och fördjupnings utbildningen den 13 mars.

**Kostnad:** 400 kr, priset är kraftigt reducerat tack vare stöd från Bilda och Kristna Fredsrörelsen.



Rättsnätverket Speak Örebro



Kristna Fredsrörelser



# Välkommen att fira påsk i den vapenlöse Jesus fotspår



## Var med och vandra från Örebro till Karlskoga!

Jesus sa nej till våldsanvändning och utmanade förtryckande system. Men vad innebär det att följa Jesus i dagens värld?

Vi vill tillsammans med dig fira påsk för en värld där människor kan leva i trygghet.

Att fira ”Påsk i den vapenlöse Jesus fotspår” är ett sätt att koppla samman kyrkoåret och vår kristna tro med aktiv handling för en rättvis och tryggare värld. Under 4 dagar kommer vi att få utbildning, vandra och reflektera, dela måltider och engagemang med varandra.

Vandringen börjar i Örebro och avslutas i Karlskoga. Både pilgrimsrörelsen och politiska marscher får inspirera oss. Tillsammans kommer vi att utforska vad ickevåld är och hur det kan användas i vardagen och för att förändra världen. I process genom övningar, rollspel, reflektion och samtal kommer vi att söka efter förhållningssätt och metoder för hur vi kan använda ickevåld i förhållande till religion, samhälle och resten av livet. Vi kommer att samtala kring några av påskens teman, bland annat:



### Söndag 28 mars

Påsktema: Den sista måltiden. Vari består vår gemenskap och hur delar vi jordens gåvor med varandra?

Icke våldsbildning: Icke våldets olika ansikten, definitioner och fördjupning, Jesus kallar oss till att vara fredsarbetare. Men vad betyder det för mitt liv?

### Måndag 29 mars

Påsktema: Jesus tvättar lärjungarnas fötter. Hur kan ”tjänande” och ”makt underifrån” vara ledstjärnor i vårt engagemang? Icke våldsbildning: En ickevåldsbildning sveper över vår värld. Diktaturer faller, rättvisa uppnås, rasism bekämpas – några resultat av hur ickevåld används på vårt jordklot idag. Vad säger forskning om ickevåld? Vilka är vår tids ickevåldshjältar i Sverige och i världen!

### Tisdag 30 mars

Påsktema: Judas förräderi. Vilka förräder vi idag för pengar? Icke våldsbildning: Hur stoppar vi en orättvis, våldsam eller förtryckande situation? Vad finns det för tekniker? Och vad ska man tänka på om man vill arbeta långsiktigt?

### Onsdag 31 mars

Påsktema: Petrus förnekelse. Vad har vi svårt att stå upp för? Icke våldsbildning: Hur går vi vidare, hur kan vi stötta varandra?

På onsdagen möter vi anställda på Bofors, håller en andakt kring påskens tema samt gör en symbolhandling för freden. Vi avslutar gemensamt senare under eftermiddagen.