

MORGONBÖN

O Ljus före allt ljus,
jag hälsar dig denna nya dag.
Låt Skapelsen lovsjunga dig.
Låt solljus
och skuggor lovsjunga dig.
Låt den bördiga jorden
och vågornas svall lovsjunga dig.
Låt vind och regn,
blixtar och dunder
lovsjunga dig.
Låt varje andetag
av man och kvinna lovsjunga dig.
Och jag lovsjunger dig, livets Gud,
jag tackar dig idag.

Stillhet - meditation

Läs

Måndag Jes 24:4,5
Tisdag Ps 147:7-11
Onsdag Ps 104 :24,25
Torsdag Jer 10:12,13
Fredag Ps 65:10-14
Lördag Hos 4:1-3
Söndag Ps 146:6

Reflektion

FÖRBÖN för skapelsen:

Måndag ber vi för marken
Tisdag ber vi för djuren
Onsdag ber vi för vattnen
Torsdag ber vi för luften
Fredag ber vi för växtligheten
Lördag ber vi för människorna
Söndag ber vi för helheten

som avslutas med:

Du är ovanför mig, Gud,
du är under.
Du är i luften,
du är i jorden.
Du är bredvid mig,
du är inuti.
Himmelens Gud,
på jorden har du bosatt dig
i en skapelse som gått sönder.
Tänd i mig
kärlek till dig i allt.

Välsigna Gud,
jorden under mina fötter.
Välsigna Gud,
vägen som jag vandrar.
Välsigna Gud,
människorna jag möter.
Du som givit allt,
välsigna Gud mitt liv.

AFTONBÖN

Denna dag och denna natt, o Gud
låt mig känna
fredens djup
i vågen som rullar,
fredens djup
i luften omkring mig,
fredens djup
i den tysta jorden,
fredens djup
i stjärnornas glitter,
fredens djup
i dig som är fred.

Stillhet – meditation

Läs

Måndag Jes 1:16, 17
Tisdag Luk 11:40-42
Onsdag Ps 146:7-9
Torsdag Matt 5:9
Fredag Ps 34:15
Lördag Ps 85:11, 12
Söndag Kol 1:19, 20

Reflektion

FÖRBÖN för fred och rättvisa:

Måndag ber vi för rättvisa resurser
Tisdag ber vi för viljan att dela med sig
Onsdag ber vi för öppenhet och
gästfrihet
Torsdag ber vi för fred mellan religioner
Fredag ber vi för fred mellan länder
Lördag ber vi för fred i hemmen
Söndag ber vi fred mellan kyrkor

som avslutas med:

Fred mellan länder,
fred mellan grannar,
fred mellan älskande
i kärlek från livets Gud.
Fred mellan man och kvinna,
fred mellan föräldrar och barn,
fred mellan bror och syster,
den fred som är Kristus själv.
Välsigna, Kristus, mitt ansikte
och låt det återspegla dig.
Välsigna, Kristus, mina ögon
så att de välsignar allt de ser.

Välsigna Gud,
jorden under mina fötter.
Välsigna Gud,
vägen som jag vandrar.
Välsigna Gud,
människorna jag möter.
Du som givit allt,
välsigna Gud mitt liv.

Bönerna är hämtade från boken

VAR DAG OCH VAR NATT
Keltiska böner från Iona (Verbum)

J Philip Newell
i översättning av Tomas Boström

MORGONBÖNER OCH AFTONBÖNER

för enskild
och gemensam andakt



Skapelsefred-
en värld med rättvisa
resurser

**GLOBALA VECKAN
2009**