

Självvårdsutbildningen 2010-2011

Sjukhuskyrkan – Öppenvården

Svenska kyrkans Centrum för andlig vård inom hälso- och sjukvården, Sveriges Frikyrkosamråd och Stiftelsen Fjellstedtska skolan inbjuder till självvårdsutbildning med inriktning på självvård bland sjuka. Självvårdsutbildningen består av två delar.

Del 1

Kursort: Uppsala

Utbildningen omfattar ett inledningsseminarium den 23-24 augusti 2010, samt två kursveckor.

Kursvecka 1: 11 – 15 okt. 2010, kursvecka 2: 14 – 18 mars 2011.

Kursen är förlagd till Uppsala, Fjellstedtska skolan.

Handledning mellan kursveckorna.

Max antal deltagare per kurs är 16 personer.

Behörighet:

Utbildningen står öppen för medarbetare i Sjukhuskyrkan samt för i församling anställda pastorer, präster och diakoner med intresse för självvårdsarbete bland sjuka. Sökande med någon del av sin tjänst på sjukhus eller sjukvårdande institution har företräde.

Utbildningens syfte:

Genom att förvärva adekvata kunskaper, analysera egna erfarenheter som självvårdare bland sjuka, bearbeta teorier och förhållningssätt i självvården är syftet dels att öka kursdeltagarnas kunskaper i självvård och dels att stärka identiteten som självvårdare bland sjuka.

Kursavgift: 4 000 kronor per kursvecka. Kostnader för handledning, c:a 900 kr per tillfälle tillkommer, liksom kostnader för resor, mat och logi. Anställda i Sjukhuskyrkan som relaterar till Sveriges Frikyrkosamråd har kostnadstäckning. Kontakta FSR för information.

Del 2

Kursort: Göteborg.

Kursen sträcker sig över ett år och består av:

Inledningsseminarium. 9 - 10 september 2010

Internatperiod 1: 8 – 26 november 2010

Internatperiod 2: 7 – 25 mars 2011

Avslutningsseminarium: 23 – 27 maj 2011

Litteraturkurs och projektarbete.

Max antal deltagare per kurs är 8 personer.

Behörighet:

Behörig är präst, pastor, diakon eller assistent med minst 20 % av sin tjänst på sjukhus. För samtliga krävs att man med godkännande genomgått Del 1 och sedan arbetat minst ett år i den öppna vården eller på eget sjukhus. Därtill skall sökanden uppvisa intyg om påbörjad persongenomgång hos leg psykoterapeut, minst 20 timmar.

Behörig är också präst, pastor eller diakon som med minst 20% av sin församlingstjänst arbetar i den öppna vården i samverkan med palliativa vårdteam, hemsjukvård eller motsvarande, med godkännande genomgått Del 1 och sedan arbetat ytterligare minst ett år i

den öppna vården och kan uppvisa intyg om påbörjad persongenomgång hos leg psykoterapeut, minst 20 timmar.

Utbildningens syfte:

Syftet är att kursdeltagarna dels skall fördjupas i sina teoretiska kunskaper, teologiska och självårdsmässiga och dels i sin egen praxis, tillsammans med övriga kursdeltagare och i enskild handledning reflektera över teori – praktik – förhållningssätt. Dessutom är syftet att kursdeltagarna skall fördjupas i sin förståelse av sig själva, som person och som kristen.

Kursavgift: Preliminärt 30 000 kronor. Kostnader för resor, mat och logi tillkommer.

Anställda i Sjukhuskyrkan som relaterar till Sveriges Frikyrkosamråd har kostnadstäckning. Kontakta FSR för information.

För båda kursdelarna gäller att ansökan skall vara inlämnad **senast den 15 april 2010** till
Stiftelsen Fjellstedtska skolan,
Linnégatan 1, 753 32 Uppsala
Tel 018 – 16 11 00

För mer information och upplysningar, kontakta:

Gunnel Andréasson, Konsulent för andlig vård inom hälso- och sjukvården.
Sveriges Frikyrkosamråd.
Telefon: 08 – 453 68 33
Mobil: 070 –485 70 20
E-post: gunnel.andreasson@skr.org

Eller

Åsa Jonsson
Konsulent vid Svenska kyrkans Centrum för andlig vård inom hälso- och sjukvården.
Telefon: 018 – 56 40 24
Mobil: 076 – 805 3311
E-post: asa.jonsson@diakonistiftelsen.se

